

ÅRSBERETNING FOR



2014

Årsmøte 4. februar 2015 kl 19.00
Sted: Rådhuset på Nodeland.

DAGSORDEN:

Åpning
Godkjenning av innkalling og dagsorden
Valg av møteleder og referent
Årsberetning fra styret
Regnskap/budsjett
Aktivitetsplan
Kartplan
Valg

ÅRSBERETNING 2014

STYRETS SAMMENSETNING

<i>Leder:</i>	Øystein Dybesland
<i>Kasserer:</i>	Svein Sunde
<i>Oppmann:</i>	Roy Birkeland
<i>Sekretær:</i>	Christina White
<i>Leder kartråd:</i>	Leiv-Terje Arnevik
<i>Leder treningsråd:</i>	Ståle Thortveit
<i>Leder turorientering:</i>	Else-Margrethe Bredland

Det har vært avholdt 5 styremøter i 2014.

MEDLEMSOVERSIKT

Ved utgangen av året hadde SSOK 80 medlemmer. Det har kommet 7 nye medlemmer i 2014, men 10 har gått ut.

ØKONOMI

Klubbens økonomi er fortsatt god. Dette gir oss muligheten til å satse der det er ønskelig. Se for øvrig regnskap/budsjett som følger senere i årsberetningen.

LØPSARRANGEMENTER

9.mai: Skolesprinten - ble arrangert i Helleviga for ca 200 6.klassinger fra 5 av skolene i kommunene. Øystein Dybesland hadde hovedansvaret.

Nærløp 15. juni Lohnelier. Aksel løpsleder, Leiv-Terje løypelegger. 38 deltakere

Nærløp 24. september Helleviga. Leiv-Terje løpsleder, Kjell-Erik løypelegger. 35 deltakere

Marnadal inviterte oss til klubbmesterskap sammen med Oddersjaa og Torridal i Skogen den 24. juni. Fra SSOK stilte 14 deltakere.

KLUBBUTVIKLING OG REKRUTTERING

Skolesprinten ble som nevnt arrangert av SSOK også i 2014.. Til tross for at skolesprinten til nå ikke har generert mange nye ungdommer i klubben er det et viktig tiltak, og gir ungdommene et positivt inntrykk av orienteringssporten.

Nybegynnertreninger ble arrangert under vår- og høstsesong, se *Årsrapport fra trenings- og instruksjonskomiteen*.

SSOK deltok 2. desember på en samling i Kristiansand i regi av NOF der rekruttering ble diskutert og tips for å øke rekrutteringen ble presentert.

SSOK INFORMASJON

SSOK har egen hjemmeside på internett som oppdateres jevnlig. Christina er webredaktør. Styret oppfordrer medlemmer som er med på "spesielle løp utenfor kretsen" til å levere en reportasje med bilder osv til hjemmesida. SSOK har også egen side på Facebook, hvilket er en effektiv kanal for å raskt få ut informasjon til medlemmene. Medlemmer oppfordres til å opprette egen brukerkonto på Facebook.

I tillegg har det blitt levert stoff i Søgne Fritidsnytt. Budstikka har blitt invitert til nybegynnertreninger, men har ikke kommet. Det vil bli lagt større fokus på å få inn stoff i Budstikka under 2015.

MATERIELL

SSOK har fortsatt lagerlokale i Noden (det gamle helsehuset) på Nodeland. I tillegg til diverse orientering- og arrangør utstyr, har vi klubbdresser og løpstøy på lager. I 2014 har det blitt kjøpt inn kompasser for bruk under nybegynnertreninger, løpsbrikker og t-skjorter i barnestørrelser.

DUGNADER

Floke Bredland har nok en gang gjort en stor innsats for utgivelse av "2015- kalender" som distribueres via postverket til alle husstander i Søgne og Songdalen. Kalenderen gir en god inntekt til klubben.

SOSIALE ARRANGEMENTER

Tradisjonen tro hadde vi klubbtur til Danmark i mars og 19 SSOK'ere ble med denne gangen. Det var overnatting på Skaga Hotel i Hirtshals. Lørdagsløpet gikk i Bunken plantasje, sør for Skagen, mens på søndagen var løpet forlagt til Tornby, bare noen få kilometer fra ferjen. På begge plasser ble løperne møtt med betydelige utfordringer, så vel innen orientering som kravling.

Sørlandsgaloppen 2014 gikk av stabelen i Evje i flott terreng. Siden det var så pass kort avstand var ikke noen felles arrangementer i regi av SSOK. Men det var god deltakelse fra klubben, totalt var det 23 løpere som deltok i minst et av de fire løpene.

REPRESENTASJONER I 2014

Tore Berntsen har under 2014 vært leder i styret for Stiftelsen Sørlandsgaloppen. Siri Thortveit Myhre har under 2014 vært medlem av treningsrådet i kretsen.

LEDERS KOMMENTAR

2014 går over i historien som et år der klubben verken arrangerte de store løpene selv, eller deltok i prosjekter som f.eks Sørlandsgaloppen. Antagelig kan det være bra med et "hvileår" i så måte.

Virksomheten har fortsatt i kjente og kjære spor, og med de samme trofaste aktive. Gledelig må det sies å være at det ble litt aktivitet rundt iallefall noen av de tirsdagstreningsløpene som vi dro i gang igjen dette året. Videre må spesielt Jesse og Christina White berømmes for å ha tatt hovedansvaret for "Råtassen" for nybegynnere. Med fast samlingssted ved Tunballen skole fikk vi ganske mange barn i "riktig" alder med på flere artige runder med postleting i nærområdet. Noen få av disse ble til og med med på nærløp i kretsen. Grunnlaget er derfor lagt for å bygge videre på dette i 2015, og så får vi tro at det kan bære frukter i form av at flere vil prøve seg i flere løp kommende sesong!

Leder vil ellers berømme styret for godt arbeid! Det er greit å være leder når folk er så villige til å ta på seg oppgaver!

ÅRSRAPPORT FRA TURORIENTERINGEN

I 2014 arrangerte SSOK turorienteringen for 45. gang.

Kartposene ble lagt ut for salg (kr 200) på bensinstasjonene på Tangvall, Lunde og Nodeland fra 15. desember. I tillegg selges posene av KOT. KOT må betale mva, SSOK får derfor bare igjen kr 160.- for hver pose.

Kartposer

I første omgang ble det pakket 127 poser. Det måtte trykkes opp noen ekstra. Kartene ble kopiert av Songvaar Industrier på Lindegrøvan.

Salget

131 poser (rapport til NOF: 128 fordi antallet solgt via KOT: 10 beregnes til 7 pga redusert pris)

Salget fordelte seg slik:

Nodeland: 20

Tangvall: 60

Lunde: 40

KOT: 10

Privat: 1

Kartområder

Bergstøl: 15 poster

Turkartet Rossevannet: 15 poster

Solås/Årstøl: 20 poster

Normannsvegen: 10 poster

Toppturer: Villeheia – bygdeborg (Rossevannet), Svemelandsvarden (Årstøl), Storrheia (Rossevannet), Nomeheia (Rossevannet, Romsvigvarden (Rossevannet), Linnåsen.

Tidsrom

1. juledag til utgangen av september

Markedsføring

Omtale både i Budstikka og Fritidsnytt gjennom hele året. I Fritidsnytt har Floke knyttet omtale av turorientering til turforslag.

Annonser i Budstikka og Fritidsnytt.

Poenggivning

Ordinære poster: 1 poeng, toppturer: 3 poeng. Til sammen 78 poeng.

Gull: 66 poeng, sølv: 50 poeng, bronse 35 poeng.

Det vil si at det var mulig å få gull uten å ta toppturene.

Tilbakemeldinger

Folk er flinke til å melde ifra når poster er borte.

Flere positive tilbakemeldinger på kontrollkortene. Tilbakemeldingene på tur-o-avslutningen var også veldige positive. En deltaker har et sterkt ønske om at vi skal registrere tur-o på turorientering.no slik at det blir mulig også å klippe elektronisk.

Postflaggene kunne vært større.

Innsendte kontrollkort

Det ble sendt inn 25 kontrollkort med til sammen 48 navn.

Ekstra premiering

Som tidligere år sponset Søgne og Greipstad sparebank med premiering:

Alle som oppnådde 35 poeng eller mer og som sendte inn kontrollkortet deltok i trekningen som ble gjort på tur-o-avslutningen. Det ble delt ut 3 gavekort til samlet verdi kr. 2000.

Hvem går?

Det har vi ikke oversikt over i og med at det ikke er så mange som returnerer kontrollkortet. Ekstra premiering har imidlertid stimulert til at flere sender inn kontrollkortet.

Av de innsendte deltakerne er aldersspennet fra 6 til 74 år. Alt tyder på at vi har en stabil deltakermasse blant de godt voksne, men at disse ikke sender inn kortene.

Tur-o-avslutningen

Tur-o-avslutning ble gjennomført med samme program som tidligere:

Kaffe/brus/kake/bolle

Utdeling av diplomer, medaljer

Litt informasjon om årets deltakelse og planer for 2015.

Bingo.

I år var det ca. 30 tilstede. Vi hadde det hyggelig!

Tur-o-komite 2014: Signe Heivoll, Enny Karin Vindheim, Jan Rune Bugge, Oddleif Håverstad og Else-Margrethe Bredland, godt hjulpet av Ståle Thortveit og Tor Lohne som sørger for kartarbeidet.

For tur-o-komiteen

Else-Margrethe Bredland

ÅRSRAPPORT FRA OPPMANNEN

Tradisjonen tro så åpnet sesongen med Nordjysk 2 dagers. Løpene gikk i Bunken Lørdag og Tornby på Søndag, med treningsløp ved Blokhus på Fredag ettermiddag. Dvs alle løp veldig nær Hirtshals. Mange gode resultater men det ble ingen topp 3 plasseringer i år.

Som alltid så er dette en veldig hyggelig tur, sportslig og sosialt som jeg håper enda flere av klubbens medlemmer får øynene opp for. Påmeldingen for 2015 er i skrivende stund ennå åpen!

Her hjemme ble det lokal sesongåpning med OK Sør`s O-rally, den 2 April på Vesterhus i Høvåg. Morsomt konsept med flere løyper, kartbytte og fellesstart. Nesten 100 deltakere koste seg i det fine været, på kryss og tvers i skogen rundt samlingsplass.

Fullt så heldige med været var ikke KOK den 5 & 6 April. Bøtter og spann fra oven, 2 dager til ende, men et fint arrangement med flotte løyper og en engasjert speaker var det.

Deretter fortsatte det med noen... helgeløp, onsdagsløp og KSO. Sier "noen" fordi det etter ...noens mening ble litt tynt med løp denne våren. Terminlista for høsten var etter manges mening også noe tynn. (2015 ser ut til å få flere terminfestede løp).

Også i år var det en gjeng fra SSOK som fant veien til O festivalen. Denne gang i idylliske omgivelser på Norefjell.

Sørlandsgaloppen ble i år arrangert av Otra IL på Evje. Hele 21 startende SSOKere på dag 2.

En positiv trend som også i år kan leses av årets regnskap er at utgiftene til startkontigenter også i år er rekordhøyt! Det betyr at klubbens medlemmer totalt sett deltar på flere løp og er mer aktive enn før.

Aktiviteten i rekrutt/juniorgruppa er økende. Mer om det i rapporten fra trenings/rekrutteringsrådet.

Vil også i år trekke frem SSOK`s største arrangement, skolesprinten som Øystein sammen med o-interesserte lærere gjør til en aldri så liten o-fest. At klubben, etter et hastevedtak og formannens dobbeltstemme.... fant ut at vi skulle kjøpe is til alle deltakerne, satte en koselig spiss på det hele.

Klubben har vært representert med løpere på blant annet følgende arrangementer: (For flere av disse er det laget en liten reportasje som kan finnes på SSOK.no).

- Nordjysk 2 dagers Danmark
- Sørlandsgaloppen, Evje
- O-Festivalen Norefjell
- O-Ringen Sverige
- NM Stafett
- Nighthawk Stafett
- Fjord O
- Zermat Sveits
- Veteran VM Brasil
- Jan Kjellstrøms minneløp - Wales

Noen sportslige prestasjoner som fortjener å nevnes:

- Siri Thortveit Myhre, Christina White, Irene Arnevik, Jan Værp & Signe Heivoll – alle med topp 3 plasseringer i Sørlandsgaloppen
- Reidar Heivoll 2 plass mellomdistanse (Dag 2) Fjord-O
- Nighthawk - 30 plass av 167 påmeldte. Laget besto av: Leiv-Terje Arnevik, Jarl Magnus Berge, Frode Balchen, Kjell Erik Røisland, Ståle Thortveit & Irene Beate Øhrn Arnevik

Hortemo 21 Januar 2015

Roy Birkeland
(Oppmann)

ÅRSRAPPORT FRA TRENINGS- OG INSTRUKSJONSKOMITEEN

Følgende treninger ble arrangert av SSOK under 2014:

- 22. April, Krossnesveien, Åros. Ansvarlig Tore Hansen
- 29. April, Langenes skole, Berge-kartet. Ansvarlig Ståle
- 3. Juni, Tronstadvegen, Hagehei-kartet. Ansvarlig Roy
- 10. Juni, Tunballen Skole. Ansvarlig Svein
- 12 august Tunballen Skole. Ansvarlig Svein og Øystein
- 18. august Finsland. Ansvarlig Reidar

Deltakelsen på treningene under vårsesongen var god, og flest deltakere var det på treningen på Hagehei-kartet der 22 løpere stilte. Treningene i august samlet noe færre deltakere.

Under 2014 ble det arrangert 7 nybegynnertreninger under vårsesongen og 5 under høstsesongen. Treningene ble kjørt med et opplegg i form av "Råtass", ved hver trening ble det lagt ut tre korte løyper med elektronisk tidtaking. 10 av treningene ble kjørt fra Tunballen, mens de to avsluttende treningene hadde start fra Bergstølhytta. Deltakerne var i aldrene seks til elleve år, og antallet fremmøtte varierte fra 8 til 19 barn. I tillegg deltok mange foreldre. Råtassene fikk utdelt flotte t-skjorter til hvilke Roy hadde ordnet sponsing.



ÅRSRAPPORT FRA KARTRÅDET

AKTIVITETSPLAN 2015

Klubbsamlinger

Årsmøte. 4. februar

Danmarkstur 13. – 15. mars

Klubbmesterskap 17. juni

Avslutningskveld for turorientering 20. oktober.

Rekruttering

Skolesprint 8. mai i Helleviga. Samme opplegg som 2014 med lagkonkurranse og individuelt løp.

Finale 27. mai i Baneheia.

Nybegynnertreninger tirsdager før og etter KSO både vår- og høstsesong. Det er en ambisjon om å få med rekrutter også på KSO, onsdagskarusell og kretsløp.

Løpsarrangementer

22. april: KM-natt/nærløp. Sted: Langenes Løpsleder: Tore Berntsen Løypelegger: Kjell-Erik

17. juni: Nærløp (våravslutning onsdagskarusellen samt klubbmesterskap). Sted: Helleviga.

Løpsleder: E-M Bredland, Løypelegger: Ståle

22. august: SM-lang. Sted: Berge-kartet. Løpsleder: Reidar (Roy assistent) Løypelegger: Leiv-Terje

Turorientering

Fra jul og frem til 20. september